

SEMANA 5

SEMANA DEL 9 AL 15 DE SEPTIEMBRE



		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	NORMAL	Borraja salteada con patata	Lentejas con verduras	Ensalada de arroz	Porrusalda	Fideos a la cazuela	Judías verdes	Menestra de verduras
		Morcilla asada con pimientos	Bistec de pollo al chilindrón	Bacalao en salsa americana con verduritas	Huevos fritos con jamón york y tomate	Rabas de calamar con lechuga y tomate	Guisado a la jardinera	Pimientos rellenos de bacalao
		Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta almíbar	Tarta
	FACIL MASTICACION			Crema de verduras				
			Albóndigas en salsa	Merluza en salsa americana c/verduritas		Hamburguesa de calamar con tomate frito	Cordon bleu c/tomate frito	
	DIABÉTICA							
	DIAE						Fruta natural	Helado s/a
	TÚRMIX	Puré de cerdo	Puré de pollo	Puré de pescado	Puré de huevo	Puré de pavo	Puré de pescado	Puré de ternera
		Triturado de frutas	Triturado de frutas	Triturado de frutas	Triturado de frutas	Triturado de frutas	Flan	Triturado de frutas
		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		LUNES Sopa Maravillas	MARTES Puré de calabaza	MIERCOLES Sopa de pescado	JUEVES Crema de calabacín	VIERNES Acelga con refrito	SÁBADO Sopa de ajo	DOMINGO Crema de setas
	NORMAL							
	NORMAL	Sopa Maravillas Merluza en salsa verde con	Puré de calabaza Tortilla francesa con tomate al	Sopa de pescado Croquetas de pollo con	Crema de calabacín	Acelga con refrito Tortilla de patata tomate al	Sopa de ajo	Crema de setas Hamburguesas con calabacín
	_	Sopa Maravillas Merluza en salsa verde con verduras	Puré de calabaza Tortilla francesa con tomate al horno	Sopa de pescado Croquetas de pollo con lechuga y cebolla	Crema de calabacín Gallo en salsa de tallos	Acelga con refrito Tortilla de patata tomate al horno	Sopa de ajo York con salsa de zanahoria	Crema de setas Hamburguesas con calabacín al horno
	_	Sopa Maravillas Merluza en salsa verde con verduras	Puré de calabaza Tortilla francesa con tomate al horno	Sopa de pescado Croquetas de pollo con lechuga y cebolla Flan Croquetas de pollo con	Crema de calabacín Gallo en salsa de tallos	Acelga con refrito Tortilla de patata tomate al horno	Sopa de ajo York con salsa de zanahoria	Crema de setas Hamburguesas con calabacín al horno
CENA	FACIL NORMAL	Sopa Maravillas Merluza en salsa verde con verduras	Puré de calabaza Tortilla francesa con tomate al horno	Sopa de pescado Croquetas de pollo con lechuga y cebolla Flan	Crema de calabacín Gallo en salsa de tallos	Acelga con refrito Tortilla de patata tomate al horno	Sopa de ajo York con salsa de zanahoria	Crema de setas Hamburguesas con calabacín al horno
CENA	FACIL	Sopa Maravillas Merluza en salsa verde con verduras	Puré de calabaza Tortilla francesa con tomate al horno	Sopa de pescado Croquetas de pollo con lechuga y cebolla Flan Croquetas de pollo con	Crema de calabacín Gallo en salsa de tallos	Acelga con refrito Tortilla de patata tomate al horno	Sopa de ajo York con salsa de zanahoria	Crema de setas Hamburguesas con calabacín al horno
CENA	FACIL	Sopa Maravillas Merluza en salsa verde con verduras	Puré de calabaza Tortilla francesa con tomate al horno	Sopa de pescado Croquetas de pollo con lechuga y cebolla Flan Croquetas de pollo con	Crema de calabacín Gallo en salsa de tallos	Acelga con refrito Tortilla de patata tomate al horno	Sopa de ajo York con salsa de zanahoria	Crema de setas Hamburguesas con calabacín al horno
CENA	_	Sopa Maravillas Merluza en salsa verde con verduras	Puré de calabaza Tortilla francesa con tomate al horno	Sopa de pescado Croquetas de pollo con lechuga y cebolla Flan Croquetas de pollo con	Crema de calabacín Gallo en salsa de tallos	Acelga con refrito Tortilla de patata tomate al horno	Sopa de ajo York con salsa de zanahoria	Crema de setas Hamburguesas con calabacín al horno
CENA	FACIL	Sopa Maravillas Merluza en salsa verde con verduras Yogur de frutas	Puré de calabaza Tortilla francesa con tomate al horno Actimel	Sopa de pescado Croquetas de pollo con lechuga y cebolla Flan Croquetas de pollo con verduras	Crema de calabacín Gallo en salsa de tallos Yogur natural	Acelga con refrito Tortilla de patata tomate al horno Natilla de vainilla	Sopa de ajo York con salsa de zanahoria Yogur de frutas	Crema de setas Hamburguesas con calabacín al horno Cuajada